

						Kokku:	50g	24Kcal	0.05g	0.03g	0.1g	5.25g	
neljapäev 12.02.2026	Lõunasöök	Kana- klimbisupp Leib Sepik Kohupiima- kamavaht marjakreemiga	Kartul, Kooritud kartul vees, Porgand, Porrusibul, Toiduõli, Kanakintsuliha nahata,kondita, Vesi, Maitseained (keskmiselt), Sool, Nisujahu, Nisujahu (täistera), Muna, Till, Maitseroheline Leib (keskmiselt), Leib (seemne), Rukkileib Sepik, Sai (keskmiselt) Kohupiimakreem 7%, Kohupiim 1%, Kohupiim (laktoosivaba), Vahukoor 35%, Marjad (külmutatud), Kamajahu, Pähklid (keskmiselt)				250g 30g 30g 180g	222Kcal 63Kcal 77Kcal 273Kcal	6.27g 0.33g 0.84g 15.96g	1.26g 0.06g 0.09g 9.64g	14.75g 2.1g 2.37g 14.54g	25.05g 11.28g 14.55g 16.01g	3.4 3.2 0.8 3.8
						Kokku:	490g	635Kcal	23.4g	11.05g	33.76g	66.89g	1
reede 13.02.2026	Lõunasöök	Pilaff sealihast Leib VÄrviline salat Meloni sektor	Sealiha (keskmiselt), Riis, Porgand, Tomatipasta 20%, Toiduõli, Sool, Maitseained (keskmiselt), Suhkur, Vesi, Sibul, Porrusibul, Sült Leib (keskmiselt), Leib (seemne), Rukkileib Paprika, Kurk, Redis, Tomat, Hiinakapsas, Till, Sool, Suhkur, Maitseained (keskmiselt), Toiduõli Melon				200g 30g 80g 50g	334Kcal 63Kcal 22Kcal 13Kcal	12.02g 0.33g 0.79g 0.05g	3.76g 0.06g 0.12g 0g	14.05g 2.1g 0.73g 0.3g	41.42g 11.28g 2.34g 2.75g	2.6 3.2 1.3 0.3
						Kokku:	360g	432Kcal	13.18g	3.94g	17.18g	57.79g	6
	Vitamiinipaus	Porgandi rattad	Porgand				50g	16Kcal	0.1g	0g	0.3g	2.8g	1.4
						Kokku:	50g	16Kcal	0.1g	0g	0.3g	2.8g	

Allergeenid

1	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4
Teravili (nisu, rukis, oder, kaer) ja neist valmistatud tooted	Vääveldioksiidid ja sulfitid	Lupiin ja neist valmistatud tooted	Sinep ja neist valmistatud tooted	Seller ja neist valmistatud tooted	Pähklid (erinevad)	Sojaoad ja neist valmistatud tooted	Maapähklid ja neist valmistatud tooted	Molluskid ja neist valmistatud tooted	Koorikloomad ja neist valmistatud tooted	Kala ja kalatooted